

### Postępowanie podczas wypadku drogowego

Będąc świadkiem wypadku drogowego zabezpiecz miejsce zdarzenia:

- miejsce wypadku, a także osoby udzielające pomocy możesz osłonić bryłą swojego pojazdu (musi mieć włączone światła awaryjne, a w warunkach nocnych światła mijania, które to oświetlą miejsce wypadku). Pamiętaj również o tym, że pojazdy ratownicze powinny dojechać jak najbliżej miejsca wypadku - postaraj się im to ułatwić pozostawiając minimum jeden wolny pas jezdni;
- ustaw trójkąty ostrzegawcze w odpowiedniej odległości (jeżeli wypadek ma miejsce na łuku drogi to ustaw je przed zakrętem tak, aby było je widać z większej odległości);
- powiadom telefonicznie (**998, 999, 997, 112**) służby ratownicze (co najmniej jedną z nich, a dyspozytor który przyjął zgłoszenie powiadomi pozostałe służby);
- gdy nie możesz sobie poradzić, spróbuj zatrzymać inne pojazdy, aby uzyskać pomoc od innych, nie trać czasu ponieważ osobom rannym, u których nie wyczuwa się pulsu ani oddechu należy udzielić jak najszybciej pomocy (przystąpić do reanimacji).

Podchodząc do pojazdów, które uległy wypadkowi:

- zachowaj szczególną ostrożność;
- zabierz ze sobą gaśnicę, apteczkę, narzędzie, którym można będzie spróbować otworzyć drzwi lub zbić szybę oraz nóż do przecięcia pasów bezpieczeństwa (powinieneś te rzeczy mieć w swoim samochodzie);
- sprawdź czy z któregoś pojazdu nie wycieka lub nie ulatnia się medium napędowe (benzyna, olej napędowy, gaz);
- zobacz czy pojazd nie będzie się przemieszczał w sposób niekontrolowany.

Będąc przy pojazdach, które uległy wypadkowi:

- zobacz czy któreś z drzwi otwierają się - ułatwi to kontakt z poszkodowanymi;
- jeżeli drzwi nie dają się otworzyć, zbij szybę, w taki sposób, aby nie powodować dodatkowych urazów u poszkodowanych;
- zbijając szyby zachowaj szczególną ostrożność - pamiętaj o tym, że szkło hartowane (szyby boczne) rozpada się na małe kawałki, natomiast szyby klejone (szyba przednia i w

większości przypadków tylna ) pękają, ale pozostają zwykle w jednym elemencie;

- postaraj się dostać do środka pojazdu i wyjmij kluczyki ze stacyjki, lecz pozostaw je w samochodzie w widocznym miejscu; oceń czy dalsze czynności ratownicze na pewno nie zagrażają twojemu zdrowiu i życiu;
- gdy zauważysz u poszkodowanych zanik pulsu i oddechu przystąp do reanimacji;
- najskuteczniej udzielisz pierwszej pomocy przedmedycznej z dala od uszkodzonych pojazdów ewakuując poszkodowanych. Nie rób tego jednak, jeżeli nie umiesz zrobić tego prawidłowo, chyba, że wymaga tego sytuacja (np. samochód płonie lub zsuwa się ze stromej skarpy do rzeki), ponieważ możesz pogłębić urazy, a nawet spowodować śmierć poszkodowanego;
- gdy poszkodowani dają oznaki życia, ale są uwięzieni wewnątrz pojazdu, przystąp do opatrzenia ran, tamowania krwotoków, ustabilizowania kręgosłupa i kończyn. Kontroluj czynności życiowe (oddech i rytm pracy serca u poszkodowanych), okryj ich kocem lub odzieżą w celu uniknięcia wyziębienia organizmu. Zostań przy poszkodowanych do czasu przybycia ratowników - postaraj się z nimi rozmawiać.

Pamiętaj, aby wszystkie czynności wykonywać z rozwagą, spokojnie i w sposób opanowany, bez niepotrzebnych emocji, do czasu aż przybędą specjalistyczne służby ratownicze.

***Pamiętaj, że Ty również możesz stać się ofiarą wypadku drogowego***

***i będziesz oczekiwał pomocy od innych!!!***

*Treść porady zaczerpnięta została ze strony JRG Andrychów*